

ACTIVIDADES FISICO-TERAPEUTICAS 2010/2011

- **PILATES** : LA REEDUCACION POSTURAL
- **YOGA** : EL RELAX
- **GERONTOGIMNASIA** : EL MOVIMIENTO
- **BALANCE** : EL EQUILIBRIO

ESTAS 4 ACTIVIDADES 2 VECES A LA SEMANA : 25 € /MES/PX
OCTUBRE 2010 - JULIO 2011
2 H SEMANA : MAÑANA O TARDE : A DETERMINAR
GRUPOS MINIMOS : 10 PX

GRATUITO : 1 CURSO DE LA ESCUELA DE LA ESPALDA (5H)
1 CURSO INICIACION AL NORDIC WALKING (5H)
DESCUENTO (15 %) : MASAJES,REHABILITACION,P.TRAINNING

DIRECTORA TÉCNICA : EVA M^a PÉREZ YAÑEZ

INSTRUCTORA INTERNACIONAL DE PILATES
ENTRENADORA PERSONAL INTERNACIONAL
ESPECIALISTA INTERNACIONAL FITNESS
QUIROMASAJISTA DEPORTIVA

EXPERIENCIA DE MÁS DE 10 AÑOS EN ALEMANIA

www.inspiracion.es

LA FACTORIA DEL BIENESTAR : Fomentamos hábitos de vida saludables

Avda. Sta. Cecilia , 15-17

15.570 -Narón

671553875

678910964