

CURRICULUM DEPORTIVO: EVA MARIA PEREZ YAÑEZ

22 de septiembre de 2011

FORMACION	
ACTUALMENTE	OSTEOPATÍA, SANTIAGO DE COMPOSTELA
SEPTIEMBRE 2011	AUX. FISIOTERAPIA, AULATUTOR, BARCELONA
ENERO 2011	CURSO DE GERONTOGIMNASIA, ORTHOS CORUÑA
OCTUBRE 2010	DIPLOMADA: QUIROMASAJISTA, ORTHOS CORUÑA
DICIEMBRE 2009	CURSO: GIMNASIA HIPOPRESIVA (PELVICA) FISIOTERAPIA LISA, NARON
MARZO 2005	CURSO DE MARCHA NORDICA VDNOWAS, COLONIA ALEMANIA
DICIEMBRE, 2004	LICENZ :PROFESIONAL PERSONAL TRAINER SAFS&BETA, STUTTGART ALEMANIA
MARZO 2004	CURSO DE LIFT (TONIFICACIÓN) ISAS, HILDEN, ALEMANIA
AGOSTO 2003	CURSO DE MASAJE DEPORTIVO KRONOS, HENNEF ALEMANIA
AGOSTO 2002	DIPLOMADA: NSTRUCTORA DE STEP INLINE, HENNEF ALEMANIA
MAYO 2002	CURSO DE STEP WORKOUT KSB, SANKT AUGUSTIN, ALEMANIA
FEBRERO 2002	DIPLOMADA: PILATES MAT INLINE, KASSEL ALEMANIA
FEBRERO 2002	CURSO: DIRECCION DE INSTALACIONES DEPORTIVAS INLINE, DORSTEN ALEMANIA
DICIEMBRE 2001	DIPLOMADA: INSTRUCTORA DE MUSCULACIÓN (FITNESS) DFAV, BONN ALEMANIA

CURRICULUM DEPORTIVO: EVA MARIA PEREZ YAÑEZ

22 de septiembre de 2011

ABRIL 2001	CURSO: TAE BOXING DFAV, BONN ALEMANIA
NOVIEMBRE 2000	DIPLOMADA: INDOOR CYCLING (SPINNING) MIC, KRONOS ALEMANIA
ENERO 2000	DIPLOMADA: INSTRUCTORA DE AEROBIC DFAV, BONN ALEMANIA

TRAYECTORIA DEPORTIVA: ÉXITOS PERSONALES Y PROFESIONALES

EXITOS PROFESIONALES

Abril 2005

Rhein-Sieg Energie MarHthon, en Bonn Alemania.

Proyecto con la colaboración de la emisora Radio Bonn Rhein Sieg, en Bonn Alemania. El proyecto consistía en preparar 10 personas, no deportistas, durante seis meses, para que fueran capaces de correr el Maratón (21,5km) en Bonn. La preparación fue no sólo física (estudios deportivos, elaboración de plan de entrenamientos, controles físicos y teoría) sino también nutricional (elaboración de planes de nutrición y dietética).

La emisora de radio "Radio Bon Rhein Sieg" emitió en directo durante 6 meses el entrenamiento de estas personas. ALEMANIA

2006

Proyecto "nutrición y actividad deportiva".

Proyecto con la emisora de Radio "Radio Bonn Rhein Sieg". Programa de radio : Información diaria sobre nutrición en relación con la actividad deportiva. ALEMANIA

2004-2006

Proyecto "Reducción de peso extremo", IMC: OBESIDAD MORBIDA

Asesoramiento nutricional y deportivo durante casi dos años. Objetivo la reducción de 100kg se llevó a cabo con éxito. ALEMANIA

2005-2007

Proyecto "Prevención de la salud" en colaboración con aseguradoras (Mutuas). Charlas sobre nutrición y actividades deportivas de enfermos crónicos y de riesgo(osteoporosis, hipertension, parkinson, especialidad Nordic Walking, walking...etc. ALEMANIA

CURRICULUM DEPORTIVO: EVA MARIA PEREZ YAÑEZ

22 de septiembre de 2011

Abril 2007

Proyecto "nutrición, movilidad y actividad física en la tercera edad". Conferencias en asilos de ancianos, asociaciones de la tercera edad. ALEMANIA

Agosto 2007

Proyecto "Actividad física y la hipertensión". Ciclo de conferencias, ALEMANIA

Abril 2009

"Convenio de colaboración con la asociación de Fibromialgia de Ferrol".

Actividad física para las enfermas de Fibromialgia.

Julio y Agosto 2009:

"Contrato con la concejalía de Ferrol. **Organización y ejecución Proyecto playas saludables**".

Actividad física en la playa, especialmente Pilates, Yoga Y Nordic Walking

Julio 2009

"Convenio de colaboración con el club "Galicia de Caranza"

Gestión y ejecución de las actividades físicas para los socios del Club

"Participación en las jornadas de puertas abiertas sobre la Fibromialgia y la Fatiga crónica"

Simposio sobre la importancia del ejercicio físico y la Fibromialgia

Octubre 2009:

"Convenio con la Asociación Virgen del Mar y Asociación de vecinas de la Gandara"

Gestión y ejecución del programa de actividad física para los socios de las asociaciones

CURRICULUM DEPORTIVO: EVA MARIA PEREZ YAÑEZ

22 de septiembre de 2011

“Contrato con la concejalía de Ferrol.

Proyecto de monitorización de Parques biosaludables”

Gestion y ejecución del proyecto parques biosaludables, para la buena utilización de estos aparatos

Noviembre 2010:

“Contrato con la concejalía de Ferrol”

Organización de la semana europea de la movilidad

“Contrato con la concejalía de Ferrol: Bienestar”

Organización y ejecución Proyecto vive: Programa de cocina y ejercicio físico para la 3ª Edad

Mayo 2011:

“Contrato con la concejalía de Ferrol:

“ Organización y ejecución del Día mundial de la salud”

“Contrato con la concejalía de Ferrol”

Proyecto Aula rural: Curso de cocina y actividades físicas saludables para la 3ª del rural.